

Une alternative sympathique aux 3 pistes !

Pour ceux d'entre nous qui n'iront pas aux 3 pistes et qui souhaitent profiter de l'accueil chaleureux de la ligue du Centre, le 6ème Critérium Interrégional route se déroulera le 4 Avril 2010.

Comme tous les ans, le club de Lavaré (72) ouvre ses portes aux patineurs licenciés de toutes les ligues et propose un programme d'une journée sur un anneau d'un kilomètre en bord de plan d'eau.

Les Opens y trouvent leur place et certains podiums ont 5 marches.

Les engagements sont gratuits pour toutes les catégories de super-mini à vétéran 1,2 et 3 Femmes et Hommes. Des records de vitesse sont à battre et des records de fond sont à établir

Engagements le plus tôt possible, ceci avant le **Dimanche 28 Mars 2010.**

Lavaré

Base de Loisirs

04 Avril 2010



Inscriptions
gratuites

De **Super-Mini**

6 ans à

Vétéran

Catégorie **1-2-3**

Entrée gratuite

Critérium Inter-Régional



Renseignements : **Président : 06.08.36.54.44**
Secrétaire : 09.51.88.00.36 ou 06.70.63.33.68
Site Club: www.rci72.cabanova.fr
E-mail Club: roger.laure72@free.fr



Partenaire : www.passion-photographie-sportive.com

6^{ème} CRITÉRIUM RÉGIONAL ROUTE À LAVARÉ le DIMANCHE 04 Avril 2010

PROGRAMME de la journée

9h15	Ouverture du circuit (longueur 1 000m)	9h30	Mise en place du jury
	10h00	Séries 1000 m vitesse	Minime Fille
		Séries 1000 m vitesse	Minime Garçon
		Séries 1000 m vitesse	Cadette
		Séries 1000 m vitesse	Cadet
		Séries 300 m vitesse	Benjamine
		Séries 300 m vitesse	Benjamin
		Séries 120 m vitesse	Poussine
		Séries 120 m vitesse	Poussin
		½ Finale 1000 m vitesse	Minime Fille
		½ Finale 1000 m vitesse	Minime Garçon
		½ Finale 1000 m vitesse	Cadette
		½ Finale 1000 m vitesse	Cadet
		½ Finale 300 m vitesse	Benjamine
		½ Finale 300 m vitesse	Benjamin
		½ Finale 120 m vitesse	Poussine
		½ Finale 120 m vitesse	Poussin
		Super Mini Fille	300 m 1 ^{ère} Manche
		Super Mini Garçon	300 m 1 ^{ère} Manche
		Mini Fille	500 m 1 ^{ère} Manche
		Mini Garçon	500 m 1 ^{ère} Manche
		Finale 1000 m vitesse	Minime Fille
		Finale 1000 m vitesse	Minime Garçon
		Finale 1000 m vitesse	Cadette
		Finale 1000 m vitesse	Cadet
		Finale 300 m vitesse	Benjamine
		Finale 300 m vitesse	Benjamin
		Finale 120 m vitesse	Poussine
		Finale 120 m vitesse	Poussin

12h30 Podiums des vitesses (les trois premiers)

Vin d'honneur offert par le club Pause repas

Circuit ouvert pendant la pause sous la responsabilité des patineurs et de leurs dirigeants.

Il n'y aura pas de secours d'urgence pendant la pause.

13h15	Mise en place du jury	13h30		
		Cadette		
		National Femme	10 000 m	10 Tours
		Elite Femme		
		Vétérans Femme (1, 2, 3)		
		Cadet	20 000 m	20 Tours
		Junior		
		National Homme	30 000 m	30 Tours
		Elite Homme		
		Vétérans Homme (1, 2, 3)		

15h05 Pause

ÉCOLIERS PATINEURS

15h30	Super Mini Fille	500 m	2 ^{ème} Manche
	Super Mini Garçon	500 m	2 ^{ème} Manche
	Mini Fille	1 000 m	2 ^{ème} Manche
	Mini Garçon	1 000 m	2 ^{ème} Manche
	Poussine	2 000 m	2 Tours
	Poussin	2 000 m	2 Tours
	Benjamine	3 000 m	3 Tours
	Benjamin	3 000 m	3 Tours
	Minime Fille	5 000 m	5 Tours
	Minime Garçon	5 000 m	5 Tours

17h50

Fin des Compétitions

18h00

Podiums FOND

Remise des récompenses aux cinq premiers

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le présent programme avec l'accord des différents responsables course en fonction des horaires ou de la météo